東海市ひきこもり支援センターほっとプラザ　2026年度家族会

東海市ほっとプラザは毎月第4週土曜日午前に、ひきこもり状態にあるお子さんのご家族が集まり、話したり学んだりできる家族会を開催しています。
今回は、架空のケースで実際に多い福祉サービスの利用のきっかけや流れを参加者の皆さんと考えます。質問も大歓迎です！

いろいろな福祉サービス

事例でわかりやすく知る

開催日　2027 1月30日 sat 10:00〜12:00

場所　東海市ほっとプラザ
東海市養父町北反田41まなぶん横須賀2F

参加費　無料

申込　不要

当日の流れ

- ☑ 10:00　ごあいさつ
- ☑ 10:10　事例①就労の福祉サービス 意見交換
- ☑ 10:50　休憩
- ☑ 11:00　事例②生活の福祉サービス 意見交換
- ☑ 11:50　まとめ　アンケート記入　終了

就労



はたらくための支援

10月に実施した就労支援のいろいろをおさらいしつつ、ひきこもり状態からはたらくためにどのような始め方をすればいいか？を事例にそってご紹介し、皆さんと検討します

生活



暮らしの支援

家族と同居、一人暮らし、暮らしの状況によって受けられるサービスを種類別で紹介します。
将来の生活で不安に感じていることなど話しながら、解決できる組み合わせを探しましょう。

申し込み･お問い合わせ
東海市ほっとプラザ
（祝除 火〜土 9:20〜18:20）
電話：0562-33-7321
メール：mail@tokai-city-hotplaza.info