

東海市ほっとプラザ主催

一日中 ゲームしてるって 悪いこと？

講師

一般社団法人ネット・ゲーム依存家族の会

渡邊 葉子 氏（社会福祉士・ASK依存症予防教育アドバイザー）

福井 亜希子 氏

コーディネーター：川口健志（東海市ほっとプラザ支援員・社会福祉士）

ゲーム・スマホ 依存とひきこもり

お子さんが本当に依存状態でしょうか？

まずは家族の不安を整理し、適切な向き合い方

や家族ができる具体的な接し方を学びます。

質疑応答を交えながら進行いたしますので、

会場からのご質問もお待ちしております。

内 容

13:30 開始 ゲーム・スマホ依存を理解する

14:25 休憩

14:35 後半 ディスカッション・質問

15:20 まとめ

15:30 終了予定

オンライン同時開催 (ZOOM)

講師
一般社団法人
ネット・ゲーム依存家族の会

2026 7.12 [日] 13:30-15:30 (開場13:00)

場 所 東海市しあわせ村 講義室

名鉄 常滑線「聚楽園」駅徒歩10分
P 駐車場有

定 員 会場70人 オンライン100人

参 加 無料

申 込 お電話もしくは下のQRコードを
読み取り、お申し込み下さい。

オンライン参加の場合、オンライン希望と
本文に入力ください

Tel. 0562-33-7321 (火～土)

tokai.city.hotplaza@gmail.com

